大学生实习（调研）安全提示

亲爱的同学：

您好！在即将开始的实习（调研）活动中，作为安全责任的主体，请您务必切实履行安全注意义务与自我安全防范义务。在此特别提醒您注意以下几个方面：

一、严格遵守国家的法律法规、校规校纪和公序良俗，不从事任何违法乱纪活动。

二、自觉要增强安全防范意识，提高自我保护能力，明辨是非，拒绝一切违反安全底线的活动；不得私自到到江、河、湖、塘、坝等水域旅游或从事其他危险活动。

三、自尊、自重、自爱，遵守社会公德和公共场所的有关规定，抵制“黄赌毒”，不打架斗殴，不酗酒闹事，不参加传销，不从事迷信活动，不参加任何非法组织。

四、注意实习期间的工作安全和实习期间以外的人身和财产安全，防火、防盗防止各类事故的发生；同学之间相互关照，如发现任何异常情况，应尽快报告指导老师。

五、严格遵守实习纪律，服从管理。实习期间，不得擅自行动，如特殊情况需请假时，必须向实习指导教师履行请假手续，经同意后方可离开。不得利用实习时间私自外出从事与实习无关的活动。

六、遵守交通法规，提高防范意识，不得无证驾驶，不乘用不合规定的交通工具，坚决抵制酒驾醉驾等违法犯罪行为。发现安全隐患和特殊问题应及时向实习指导老师报告。

七、在实习期间注意与家长保持信息畅通，而且要始终保持与实习指导老师的联系，及时汇报实习情况。积极主动的与指导老师共同解决在实习中出现各种问题。

八、切实提高疫情防控意识，遵守防疫纪律，做好个人防护。要做到戴口罩、勤洗手、勤通风、勤消毒。如果出现发热、咳嗽等症状，请一定及时前往就近发热门诊就医。

九、慎重核实互联网信息，不轻易泄露个人信息；不随意扫描别人推荐的二维码，身份证、银行卡、各类证书等相关证件的原件要妥善保管，勿轻易交给未经核实的单位或个人。要密切关注官方渠道发布的疫情通报，不信谣、不传谣，不在网络平台传播不可靠信息。

十、远离校园贷、套路贷等非法贷款，不盲目或超前消费，养成正确的消费观，遇到暴力催债行为，应第一时间报警。

十一、自觉提升饮食安全意识，把预防食物中毒和疾病感染放在自己日常生活的重要位置。不吃没有安全保障的食物，谨防病从口入。

十二、主动学习必要的自然灾害（山体滑坡、崩塌、泥石流、山洪及城市内涝等）应急知识与技能，了解掌握灾情预报预测，密切注视天气变化，提高自我保护能力。

除关注上述安全事项外，大家还应当关注国家安全、网络安全等。如发生任何安全意外，请立即报告指导教师，并与当地有关部门联系。紧急时可拨打：报警 110 火警 119 急救120等。

同学们的健康、平安、成长、进步是父母和老师们最大的心愿。最后祝愿同学们实习（调研）顺利、收获满满、平安返校。

XXXX学院

年 月 日